

ホルモン免疫栄養学 ファスティング合宿 in 天橋立

ホルモン免疫栄養学の集大成といえる「糖新生ファスティング」の合宿を開催！

少人数限定での申込先着順とさせていただきますので、
お早目のご予約をお待ちしております。

日程

2026年 11月26日(木) ～ 27日(金)

場所

コクリコ

〒629-2421

京都府与謝郡与謝野町金屋1658

集合場所： JR 天橋立駅

集合時間： 12：45

※到着後、天橋立にてウォーキングを行いますので、

動きやすい服装でお越しください。

※着替える場所はありません。



コクリコの外観

参加費

¥19,800／人（税込）

※ 集合場所までの交通費を除く諸経費（入浴料・天橋立
ロープウェイ代）を含みます。

持ち物

- ・サプリメント（各自で用意）
- ・着替え
- ・動きやすい服装
- ・パジャマ
- ・運動靴
- ・筆記用具
- ・運動用タオル
- ・水
- ・入浴用タオル
- （大浴場使用の場合は不要）
- その他宿泊で必要とするもの（歯ブラシ等）

予約方法

公式HPよりお申込みください。

最終申込締切：11月19日(木)

ホルモン免疫栄養学会
公式HP

